



Jakob Rokkedahl Møller er stolt over sit resultat. Alle skud sidder i midten af skiven. Selv om man har Downs syndrom kan man godt ramme plet.

Selv om man har Downs syndrom kan man godt ramme plet

Elever fra Vestermarkskolen i Aars er gode til skydning

Af Torsten Hansen

AARS: Noget tyder på, at skydning gavner koncentrationsevnen og forbedrer den psykiske udholdenhed.

- Da vi åbnede vores skydehold for snart to år siden, så var der mange af ele-

verne der, ud over at have svært ved at ramme, også blev hurtigt trætte. Fordi de skulle koncentrere sig så meget, siger Henrik Larsen, der i mange år har hjulpet eleverne fra Vestermarkskolen i Aars til at dyrke brydning.

I dag bliver eleverne på

skydeholdet ikke trætte så hurtigt, og der er virkelig sket noget med skydeevnerne.

En af eleverne ramte ikke skiven de første mange gange. Men hun er blevet ved, og nu sidder de fleste skud indenfor det sorte centerområde på skiven.

Stoltheden lyser også ud af eleverne. De kommer med store smil og viser deres skiver frem. Der er også grund til at være stolte, fordi resultaterne er flotte.

En af de stolte er Jakob Rokkedahl Møller. Han har næsten skudt centrum væk på skiven, så han er

næsten ikke "til at skyde igennem" af stolthed. Selv om man har Downs syndrom kan man godt ramme plet.

Samme elever

Eleverne dyrker stadig brydning, men med tiden voksede lysten til også at prøve noget andet.

- Vi kontaktede Aars Skytteklub, der gerne ville låne os banerne, fortsætter Henrik Larsen.

Det viste sig dog, at der var behov for at få uddannet banekommandører, og der var også krav til at få

adgang til våbenskabet. I dag har Vestermarkskolen seks banekommandører, og problemerne omkring våbenskabet er løst.

I dag klarer Vestermarkskolen og skydeholdet sig selv, og ammunitionen bliver betalt af skolen.

Selv om der er plads til mange ved skydebanerne i Aars, så er der kun et par stykker af gangen der skyder. De andre på holdet sidder og hygger sig i fællesrummet. Ventetiden bliver fordrevet med bolle, frugt og lidt forskellige spil.



Andreas Andersen er en af de nye på holdet. Han arbejder stadig på at forbedre sin koncentration.